



École de tennis - Programme Compétition Saison 2026-2027

Le Tennis-Club de Meyrin organise du mercredi 2 septembre 2026 à mi-juin 2027 des cours collectifs de tennis destinés aux juniors de 7 à 18 ans souhaitant s'investir dans une démarche de compétition et représenter le club lors des tournois et des Interclubs Juniors.

Programme Compétition

Catégorie Compétition 1

Durée des cours

60 minutes le mercredi

90 minutes un soir de la semaine : lundi, mardi, jeudi, vendredi (à l'exception du mercredi)

Volume hebdomadaire

2h30 de cours collectifs

Catégorie Compétition 2

Durée des cours

60 minutes le mercredi

90 minutes un soir de la semaine : lundi, mardi, jeudi, vendredi (à l'exception du mercredi)

45 minutes un autre soir de la semaine : lundi, mardi, jeudi, vendredi (à l'exception du mercredi)

Volume hebdomadaire

3h15 de cours collectifs

Catégorie Compétition 3

Durée des cours

60 minutes le mercredi

90 minutes un soir de la semaine : lundi, mardi, jeudi, vendredi (à l'exception du mercredi)

90 minutes un autre soir de la semaine : lundi, mardi, jeudi, vendredi (à l'exception du mercredi)

Volume hebdomadaire

4h00 de cours collectifs

Lieux des cours Centre Sportif de Maisonnex, chemin de la Berne 5, 1217 Meyrin (en face du CERN)

Horaires Les cours sont organisés les mercredis entre 10h00 et 12h00 et/ou entre 13h00 et 20h00.

Pour les catégories Compétition 1, 2 et 3, des entraînements sont également organisés en fin de journée durant la semaine.

Renseignements	Alain Bonvallat, +41 79 600 00 86
Utilisation des terrains	Les juniors souhaitant pratiquer le tennis en dehors des heures de cours doivent souscrire un abonnement auprès de la réception du Centre sportif de Maisonnex.
Admission	Les demandes d'inscription aux catégories Compétition 1, 2 et 3 sont étudiées par le team technique du TC Meyrin. Le niveau de jeu, la motivation, la disponibilité ainsi que l'équilibre des groupes sont prises en considération lors de l'attribution des places.
Inscriptions	Dernier délai d'inscription : dimanche 23 août 2026
Tests de niveau	Tous les nouveaux juniors seront convoqués à une séance d'évaluation permettant de déterminer leur niveau de jeu et leur intégration dans le groupe le plus adapté.
Organisation	TC Meyrin
Responsable	Alain Bonvallat, + 41 79 600 00 86 ou alain.bonvallat@gmail.com

Le comité du TC Meyrin se réserve le droit de modifier en tout temps l'organisation des cours.

Conditions générales

- ❑ En signant le bulletin d'inscription, le représentant légal de l'enfant déclare que celui-ci est assuré contre les risques d'accident et décharge le TC Meyrin ainsi que son école de tennis de toute responsabilité en cas d'accident.
- ❑ Chaque junior doit se présenter au cours avec une gourde remplie d'eau (pas de soda).
- ❑ Une tenue sportive adaptée ainsi que des chaussures de tennis propres, à semelles non marquantes, sont obligatoires.
- ❑ Les cours du matin sont destinés aux enfants de 5 à 8 ans. Les cours de l'après-midi concernent les juniors de 9 à 18 ans.
- ❑ Afin de garantir le bon déroulement des cours et de favoriser l'autonomie des enfants, la présence des parents dans la halle n'est en principe pas souhaitée durant les leçons, sauf lors des journées ou séances "portes ouvertes" organisées par le TC Meyrin.

En juin, l'organisation des cours peut être adaptée en fonction des rencontres Interclubs juniors.



École de tennis - Programme Compétition Saison 2026-2027

Conditions spécifiques au Programme Compétition

- ❑ Le Programme Compétition est destiné aux juniors possédant déjà de bonnes bases techniques et souhaitant progresser dans la pratique du tennis de compétition.
- ❑ Une attitude exemplaire, tant à l'entraînement qu'en compétition, est attendue de chaque joueur. Respect, engagement, motivation, ponctualité et esprit sportif sont des valeurs essentielles du programme.
- ❑ Les joueurs s'engagent à participer régulièrement aux entraînements et à faire preuve d'une disponibilité compatible avec les exigences du programme.
- ❑ L'accès au Programme Compétition est soumis à l'appréciation du team technique du TC Meyrin. Les critères pris en compte sont notamment le niveau de jeu, la motivation, l'investissement personnel et les résultats sportifs.
- ❑ Les joueurs sont encouragés à participer aux tournois officiels et aux compétitions organisées par Swiss Tennis.
- ❑ Les joueurs sélectionnés s'engagent à représenter le TC Meyrin lors des Interclubs Juniors et, lorsque cela est possible, lors des Interclubs Actifs.
- ❑ L'échauffement avant l'entraînement ainsi que les étirements en fin de séance font partie intégrante de la formation du joueur et doivent être respectés.